



PASKOVSKÁ DEVÍTKA 2023

NEDĚLE 29. ŘÍJNA | OD 9:15
AREÁL PASKOVSKÉHO ZÁMKU, PARKU A OKOLÍ

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2023
BĚŽECKÁ CENA MLÁDEŽE FRÝDECKO-MÍSTECKA 2023

5. ROČNÍK

MÍSTO REGISTRACE: Paskovský zámek, ul. Nádražní 1

START A CÍL: Areál paskovského zámku a zámeckého parku

MOŽNOSTI PARKOVÁNÍ:

Centrální parkoviště u kina, parkoviště u ZŠ, parkoviště Amok aréna

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Registrace do závodu je možná vždy nejpozději 15 minut před startem dané kategorie.

8:30 Zahájení registrace závodníků

9:15 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2016 a mladší

9:25 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2014 - 2015

9:35 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2012 - 2013

9:45 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2010 - 2011

10:00 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2008 - 2009

10:10 Start běžeckého závodu mládeže ročník 2004 - 2007

10:15 Vyhlášení výsledků běžeckých závodů mládeže

10:45 Start hlavního běžeckého závodu na 9000 m

11:40 Vyhlášení výsledků běžeckého závodu

KATEGORIE BĚŽECKÝCH ZÁVODŮ:

HLAVNÍ ZÁVOD - 9000 M (3 okruhy po 3000 m)

Muži:	M3 - 45-54 let	Ženy:	
M1 - do 34 let	M4 - 55-64 let	Z1 - do 34 let	Z3 - 45-54 let
M2 - 35-44 let	M5 - 65 let a více	Z2 - 35-44 let	Z4 - 55 let a více

V každé kategorii bude vyhlášen také nejrychlejší občan/občanka Paskova.

ZÁVODY MLÁDEŽE (1 okruh - cca 800 m, popř. cca 300 m pro nejmladší kategorii)

Chlapci a dívky - ročníky:

2004-2007	800 m	2012-2013	800 m
2008-2009	800 m	2014-2015	800 m
2010-2011	800 m	2016 a mladší	300 m

V každé kategorii bude také vyhlášen nejrychlejší chlapec/dívka Paskova.

STARTOVNÉ PRO BĚŽECKÉ ZÁVODY:

HLAVNÍ ZÁVODY 100,- Kč

ZÁVODY MLÁDEŽE 30,- Kč

CENY:

- medaile pro první tři v každé kategorii mládeže
- poháry pro první tři v každé kategorii hlavního závodu
- věcné ceny pro tři nejrychlejší muže a tři nejrychlejší ženy v absolutním pořadí hlavního běžeckého závodu
- věcné odměny pro nejrychlejšího Paskovana/Paskovanku v jednotlivých kategoriích závodů mládeže i hlavního závodu
- pamětní medaile pro prvních 100 účastníků hlavního běžeckého závodu
- losování šťastných čísel závodníků, kteří dokončili závod a to samostatně pro běžecké závody mládeže a hlavní závod

OBČERSTVENÍ:

Bude poskytnuto účastníkům všech závodů

TRASY (viz mapka)

1. Červený okruh

(3000 m) trasa hlavního běžeckého závodu

2. Modrý okruh

(cca 800 m) trasa běžeckých závodů mládeže

3. Zelená trasa

(cca 300 m) trasa běžeckých závodů nejmladší kategorie

UPOZORNĚNÍ: KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ.



www.mesto-paskov.cz | www.slezskabrana.cz | www.facebook.com/Paskov

HLAVNÍ PARTNER:



PARTNEŘI:

